

ドラムサークル

初めてのジャンベ～「ジャンベで遊ぼう」



※ジャンベとは？

西アフリカ特有の打楽器です。1つの太鼓から、幅広い音域とパワフルな音を出します。ジャンベでリズムを奏でることは、脳科学や心理学の分野からも、心の解放・精神の安定・モチベーションの向上・集中力の持続などが期待できると言われています。また、子供には、リズム感を養ったり音感を鍛えたりできる効果があり、子供の知性を伸ばすことができます。

とき： 7月2日（土） 10:00-11:00（9:30 受付開始）

ところ： 光ヶ丘病院 託児所ひまわり

講師： 松井千代子 北山久美子

対象： 2歳～大人 定員：20名程度（先着順）

参加費： 親子一組1000円、お子さん2人目から500円、大人一人参加500円

持ち物： 飲み物

服装： 動きやすいもの

お申込み方法： 右横のQRコードから

ご質問は：yuko.shindo@shirankai.net まで

主催： 紫蘭会 光ヶ丘病院

