

*** デイケア光ヶ丘 ***

(通所リハビリテーション事業)



【デイケア光ヶ丘のモットー】

◎在宅生活を支援する充実したリハビリテーションを提供

住み慣れたご自宅で安心して生活ができるよう、リハビリテーションスタッフが一人ひとりに合ったプログラムを設定し、皆さまの機能回復訓練や日常生活動作訓練を実施します。当デイケアには“リハビリテーション専門医”が巡回しており、医師に体調面やリハビリテーション訓練、歩行用装具や痙縮に対するボツリヌス毒素治療などの相談をすることも可能です。

◎すべてにおいて「リハビリテーション精神」の取り組み

デイケアに到着してから、入浴動作、トイレ動作、靴や服の着脱など、ご自分で行なえる動作についてはなるべくご自身でしていただき、在宅生活が少しでも自身で行えるように、またご家族さまの負担を少しでも減らすことを目標に、手厚い介護でなく、「一緒に行く」、「できることは危険のないよう見守る」という精神で支援していきます。もちろん、苦手な部分やできない部分はお手伝いをいたします。一人ひとり、できそうな部分やできる部分を見つけていき、少しでも自分で行なうことが多くできるようアプローチしていきます。

【リハビリテーションについて】

◎個別リハビリテーションの実施

デイサービスにはない、個別でリハビリテーションを実施することができるのがデイケアの特徴です。理学療法士・作業療法士による歩行や起立などの基本動作や生活動作のリハビリテーション、言語聴覚士による言語や摂食のリハビリテーション、口腔機能向上のための短時間のプログラム(これらのプログラムのみ数名で実施することもあります)などが充実しております。



◎「リハビリテーションマネジメント会議」の実施

リハビリテーション専門医やリハビリテーションスタッフ、ケアマネジャーや福祉用具専門員、他事業所の担当者が参加し、多職種によるさまざまな視点から支援方法を話し合っていくという「リハビリテーションマネジメント会議」を実施しています。

内容は、リハビリテーションの進捗状況、達成したい目標の設定、日常生活で困っている課題の解決に向けた話し合いなどについてです。会議には医師が参加しますので、利用者さまやご家族さまが不安に思われていることを、より詳しく聞くことができる機会にもなっております。



◎マシンなどの自主練習機器の充実

トレーニングマシン（HUR バリアフリーライン）やエアロバイク、Redcord（レッドコード）などが充実しており、積極的に自主練習を行って頂ける環境となっております。片麻痺の方の機能回復の支援として、低周波治療機器 IVES（随意運動介助電気刺激：通称 アイビス）による治療を導入しております。



【HUR バリアフリーライン】

高齢者のエクササイズに特化した、人口科学に基づいたデザインの空気圧トレーニングマシンで、効果的・効率的なトレーニングができます。



【Redcord（レッドコード）】

ロープの特性（運動性、振り子運動、安全性）を活かした、サスペンションエクササイズを行います。個々の身体状態に合わせて、リラクゼーション、ストレッチング、筋力増強、バランス訓練などができます。



【IVES による治療】

筋収縮に比例した電気刺激を行うパワーアシストモード、非麻痺側の収縮を利用した外部アシストモードなどで、麻痺側の筋再教育訓練を行うことができます。

◎ “みんなで運動をする” ことで、頑張れる

午前中には DAM(©第一興商)のカラオケ機器を使用しての集団体操を実施し、午後からは病院や施設等で取り入れられている「集団起立訓練」を取り入れ、運動量の向上に努めております。互いに励ましあったりし、楽しく運動する機会となっております。



◎ “臨床美術※” の実施

毎月第3月曜日・火曜日に“臨床美術”を行っております。（500円程度の材料費必要です。）



『パステル色の空』



『秋の名月』

※臨床美術とは…独自のアートプログラムに沿って作品を創作する活動を通じて、「今」に集中し、自分で表現することで、脳が活性化されると言われています。認知機能の維持・向上、心の解放、意欲向上などさまざまな効果が期待できます。

◎食事、入浴、レクリエーション、送迎

管理栄養士によるバランスの良い献立と、言語聴覚士の評価により利用者さまに適切な嚥下状態に応じた食事の提供を行っております。入浴は、広い大浴槽、自宅の浴槽のような個浴、リフト浴(機械浴)があり、利用者さまの身体状態によりさまざまな形態で入浴することができます。午後からは日替わりで楽しいレクリエーションもあります。

利用の際は、送迎車にてご自宅まで送迎も行っております。



◎看護・介護スタッフによる安心安全のケア

看護スタッフによる体調管理や処置、熟練した介護スタッフによる入浴や排泄・口腔ケアのお手伝いなど、安心して過ごして頂けるように支援しています。

-*-



「楽しく運動ができていいですね。」



「自主練習器具が充実していて、個別リハビリの時間以外にも運動しています。」



「マシンなどたくさんあって、おもしろい！」



「リハビリをして、階段の昇り降りができるようになりました！」



「フロアが広いから、歩く練習がのびのびとできますね。」



「バランスの練習です。楽しいです。」



「IVES、初めてやりました！電気治療は新鮮ですね。」



フロアは、とても広い空間となっております。

*** 1日のスケジュール（1日利用の場合）***

※短時間のご利用も可能です。ご相談ください。

～9：00頃	デイケア到着
9：00～11：40	入浴 リハビリテーション 自主練習 集団体操 など
11：40～11：50	口腔体操
12：00～	昼食 口腔ケア 昼寝など自由時間
13：30	起床
14：00	レクリエーション
14：30～	コーヒータイム
14：50～	集団立ち上がり訓練
15：30	送迎開始



〒933-082 富山県高岡市西藤平蔵 313 番地
医療法人社団 紫蘭会 デイケア光ヶ丘
電話：0766-63-6076（責任者：長井 拓也）

相談やご利用などのお問い合わせは、
相談員の水野までご連絡ください。

0766-63-6035（光ヶ丘病院 地域連携室）

★ 友達・フォロワーになってください。★
よろしくお願いします。

Facebook

インスタグラム



みなさまのご利用をお待ちしております！