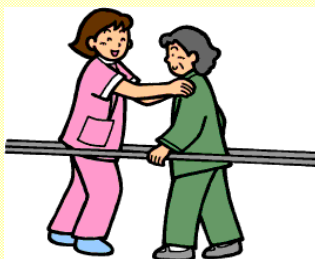
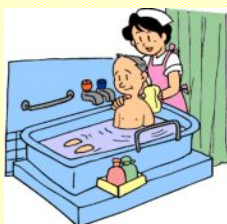


## ☆1日の流れ



日々の活動を通じて仲間とふれあい！  
楽しみを覚え！  
体を動かす事で筋力低下を防止！  
考え！笑い！  
生活リズムを整え！  
楽しく過ごしましょう！

- 8:30 送迎  
9:30 健康状態チェック  
入浴  
医師の指示に基づいた個別リハビリ  
11:45 嚥下体操  
12:00 昼食・休憩  
14:00 集団レクリエーション（音楽クラブ・ゲーム・手芸クラブ・喫茶クラブ）  
個別リハビリ  
15:00 帰宅準備・トイレ誘導  
15:30 送迎



毎月1回誕生会を実施

七夕会・クリスマス会・節分などあり  
ボランティアの方々による行事に参加

## ☆デイケア光ヶ丘利用時の注意点

- \* 現金・貴重品は、なるべくお持ちにならないようにして下さい。
- \* 健康チェックの結果、体調に考慮し入浴困難と判断した場合入浴を控えさせていただきます。
- \* 持ち物には、必ず名前を記入して下さい。
- \* 当日、お休みされる場合は朝8時までに御連絡下さい。

〒933-0824  
高岡市西藤平蔵313

TEL 0766(63)5353（担当 水野）  
FAX 0766(63)5716

E-mail : info@shirankai.net

